Tips för att integrera friluftsliv i läroplanen för högstadiet

Denna PDF syftar till att ge lärare på högstadiet inspiration och tips för att inkludera friluftsliv i sin undervisning på ett sätt som stödjer och förstärker målen i läroplanen.

Koppling till läroplanens mål

1. Fysisk hälsa och motoriska färdigheter

- Relevanta mål: Utveckla elevernas fysiska kapacitet och motoriska färdigheter.
- Friluftsaktiviteter: Vandring, orientering, skidåkning, och klättring kan hjälpa eleverna att uppnå dessa mål genom praktiska upplevelser.

2. Personlig utveckling och samarbetsförmåga

- Relevanta mål: Stärka elevernas personliga utveckling och förmåga att samarbeta.
- Friluftsaktiviteter: Gruppaktiviteter som bygger på teamarbete, som tältning och problemlösningsövningar i naturen, främjar dessa färdigheter.

3. Miljömedvetenhet och hållbarhet

- Relevanta mål: Öka medvetenheten om miljö och hållbarhet.
- Friluftsaktiviteter: Naturvandringar med fokus på ekologiska processer och hållbarhetsprojekt kopplade till miljön hjälper till att uppnå detta.

4. Kultur och historia

- Relevanta mål: Utveckla förståelse för kulturella och historiska sammanhang.
- Friluftsaktiviteter: Besök på historiska platser eller naturreservat med kulturell betydelse kan integreras i historie- och samhällskunskapsundervisningen.

Praktiska tillämpningar i läroplanen

5. Tvärvetenskapliga projekt

- Idéer: Kombinera friluftsliv med ämnen som biologi, geografi och idrott genom projekt som involverar fältstudier, kartläggning och forskning i naturen.

6. Utvärdering och reflektion

- Metoder: Använd loggböcker eller reflektionsdagböcker där eleverna kan dokumentera och reflektera över sina upplevelser och lärdomar från friluftsaktiviteterna.

7. Användning av lokala resurser

- Förslag: Samarbete med lokala organisationer eller naturguider för att ge eleverna autentiska och informativa naturupplevelser.